
















Le Dimanche à partir de 10h00-Le mercredi\* à partir de 18h30-Le Samedi à partir de 13h45

\*sauf mercredis avec Ecole Municipale des Sports 14h00 (ouvert aux jeunes du club).

Date	Activité	Lieu	Descriptif	Encadrement
Me 05/05		Lac côté camping	Tour du lac + exercice comparer les postes	Guy
Sa 08/06		Villers le Sec	Bike and Run	GTVHS
Me 19/05		Lac côté camping	Foncier VTT secteur du trail de la fontaine aux filles	Guy
Sa 22/05		Col d'Oderen	Trail: du col d'Oderen jusqu'au lac de Kruth 20kms (sortie CAF ouverte VHSO)	Agnès (CAF)
Di 23/05				
Me 26/05		Vesoul Lac 14h00	Suivi d'itinéraire par groupe étoile	Sylvain/Guy/EMS
Di 30/05	Pédestre eVTT	Ainvelle	Rando	Daniel
Me 02/06		Villers le Sec stade (carte les grands bois)	Trail'O mémo (courir en groupe) sans regarder la carte, ponctuellement on surligne l'itinéraire emprunté	Guy
Sa 05/06		Esprels	Rando VTT	François
Di 06/06		Bourguignon les Morey	Trail de la Montagne de la Roche	SI de la Roche
Me 09/06		Andelarre 14h00 (bois de Boulère)	Classique	Guy/EMS
Di 13/06		Marnay	Rando	Ready Run
Me 16/06		Abelcourt	Classique pédestre et VTT	Christian
Me 23/06		Bellecôte 14h00	Vrai/faux	Sylvain/Guy/EMS
Me 30/06		Fondremand (cabane de chasse)	19h30 repas convivial puis classique nocturne (2 circuits)	Guy + Gaëtan
Me 06/07		Carte à définir	Relocalisation , puis Apéro loto CO	Se proposer



de l'encadrement des différents entraînements.

Sylvain : 0384757085


Christian : 0384945230

Gaëtan : 0637618347

Guy : 0384753583

François : 0687474754

Agnès (CAF) : 0384743474

 ouvert CAF

italique : extra VHSO, clubs ou organisations amis.