

1er trail en binôme de la Fontaine aux Filles

Accueil - salle des fêtes de Pusy

distance accueil/départ: 600 mètres

Règlement :

Parcours : course nature de 15,5kms composée de 30% de petites routes goudronnées et 70% de chemins. Sentiers parfois avec forte dénivelée. Le parcours est matérialisé par des rubans fluorescents, et 5 points de contrôle (balises d'orientation).

Horaires : retrait des dossards à 17h. **Départ 19h30.**

Modalités : la course s'effectue en binôme mixte ou féminin. Chaque binôme reste solidaire pendant l'ensemble de la course. Le temps est pris sur le second qui franchit la ligne d'arrivée.

Chaque concurrent doit être **muni d'une lampe frontale** (vérification à l'accueil), un brassard luminescent sera remis par l'organisation.

Les participants doivent avoir 18 ans à la date de l'épreuve.

Assurance : pour les licenciés FFCO, couverture par leur licence (photocopie obligatoire). Les non licenciés devront fournir un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition (document conservé par l'organisation). Ils souscriront une licence journée (pass orientation) dont le coût est inclus dans l'inscription.

Les organisateurs ont souscrit une assurance en responsabilité civile. Les participants non licenciés s'assurent personnellement pour les risques Responsabilités Individuelle Accident.

Sécurité : assurée par une équipe de l'Association Départementale des Sapeurs Pompiers.

Un poste de surveillance est situé au point le plus éloigné du parcours. Des signaleurs sont placés aux carrefours.

Les concurrents se conforment aux règles du code de la route correspondant au statut de piéton.

Classement: par catégorie sénior/vétérans 1/ vétérans 2 et équipes exclusivement féminines.

Remise des prix : aux 3 premiers des catégories ci-dessus, à la salle des fêtes à 21h00

Utilisation d'image : j'autorise les organisateurs, à utiliser, sur tout support, les images fixes ou audio visuelles sur lesquelles je pourrais apparaître lors de ma participation au Trail de la Fontaine aux Filles.

Contacts: vhs0.fr

Delphine Gentile : 03.84.96.17.22 ou Guy Demaison 03.84.75.35.83

BULLETIN D'INSCRIPTION

EQUIPIER 1:

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Tel :	E-mail :
Club : Licence : N° Sportident : (joindre photocopie)	Non licencié : (certificat médical de - d'un an)
J'ai pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à m'y conformer.	Signature :

EQUIPIER 2:

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Tel :	E-mail :
Club : Licence : N° Sportident : (joindre photocopie)	Non licencié : (certificat médical de - d'un an)
J'ai pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à m'y conformer.	Signature :

Droits d'inscription **15€** par équipe avant le **6 septembre**.

Majoration de 5€ après cette date et pour les inscrits sur place.

A retourner accompagné du chèque à l'ordre de VHSO à :

Daniel Faivre 5 Impasse des Chatelaines 70800 Ainville

